

三田ラグビークラブJr 2017夏合宿のお知らせ

恒例の夏合宿を下記の要領で実施いたしますので、保護者の皆様もぜひ参加してください。

記

1. 合宿場所 練習場所 : 親里競技場・天理中学G・天理高校G
 宿泊場所 : 奈良県天理市守目堂町300番地 御津詰所
2. 合宿期間 平成29年 8月4日(金)～ 8月6日(日) 2泊3日
- 3・集合場所 8月4日(金) 9時30分 駒ヶ谷体育館駐車場

4. 持ち物

①合宿費用 封筒に学年、名前を必ず明記し、保護者が金額の計算をした後、封筒に入れて、子どもが所属している学年のコーチに提出してください。

対 象	宿泊費(2泊)	夕食(2)	朝食(2)	昼食(2)	水代	バス代	1泊の場合	2泊の場合
幼・小学生・中学生	3000	2000	1000	1000	1000	2000		10000
コーチ(サポート)	4000	3000	1000	1000	1000	2000		12000
保護者	4000	3000	1000	1000	1000	2000		12000

※クラブ生・コーチは、途中参加でも、諸費・保険・水代の1000円が必要です。

※イベントは別途未定

対 象	宿泊費(1泊)	夕食(1)	朝食(1)	昼食(1)	水代	バス代	1泊の場合	2泊の場合
幼・小学生・中学生	1500	1000	500	500	1000		4500	
コーチ(サポート)	2000	1500	500	500	1000		5500	
保護者	2000	1500	500	500	1000		5500	

※ 1泊の場合はバスでの移動は基本無いものとします。

※ 食事の回数によっても金額が変わります。

- ②練習道具 ラグビーの練習ができる服装、Tシャツ、帽子、タオル、運動靴、ボール
- ③着替え 必要数を考え、小分けして持たせてやると便利です。
- ④お小遣い ジュース類等飲み物の購入代金程度。あまり持たせないでください。
- ⑤保険証の写し 保険証のコピーは必ず封筒に入れて持たせてください。
- ⑥薬 常備薬・虫除け等 ※既往症のある者は、必ず担当コーチに連絡すること。
- ⑦補助食

5. 宿 泊

- ①風 呂 男女別の浴室がありますので、学年単位でまとまって入ります。
- ②食 事
- 1日目 : 昼食は、各自で準備してください。
 夕食は、食堂にて食事します。(ハンバーグ弁当等予定)
- 2日目 : 朝食は ご飯・味噌汁・おかず等
 昼食は、弁当を注文します。(からあげ弁当・おそばを予定)
 夕食は、BBQを予定しております。
- 3日目 : 朝食は、パン・ジュース・果物・ヨーグルト等
 昼食は、食堂にてカレー
- ③宿 泊 各学年10人部屋(男女別)と大部屋(部屋割りは当日までにします)

6. その他
- ◆持ち物にはすべて名前を書いてください。毎年多くの忘れ物があります。
 - ◆送迎はバスで行きますが、各学年1台は荷物車及び救急用車両とします。
 - ◆練習時のみならず、送迎中、クラブハウス内での保険も加入いたします。
その為、帯同して頂く保護者の方の情報も必要になります。
 - ◆低学年は必ず保護者が何名か宿泊して頂くようお願いします。

7. スケジュール

1日目 8月4日(金) 小学部・親里競技場サブ 中学部・天理中学G		2日目 8月5日(土) 小学部・親里G 中学部・天理中学G		3日目 8月6日(日) 小学部・親里G 中学部 天理高校G	
9:30	駒ヶ谷駐車場に集合	6:00	起床	6:00	起床
10:00	出発	6:30	朝食(小学部)	6:30	朝食(小学部)
11:30	宿舎到着	7:00	朝食(中学部)	7:00	朝食(中学部)
12:00	全学年昼食(弁当)	7:30	小学部移動	7:30	小学部移動
13:00	全学年開校式	8:00	小学部(前栽RS様交流)	8:00	中学部移動
13:00	移動		中学部(天理中学様交流)	8:00	小学部練習開始
14:00	全学年練習開始	10:00	小学部午前練習終了	9:00	中学部連取開始
16:30	小学部練習終了	12:00	中学部現地にて調整	12:30	合宿閉校式
17:00	中学部練習終了		昼食・休憩	13:00	昼食(宿舎)
17:00	小学部風呂	14:00	午後練習or試合開始	14:00	そうじ・片づけ
18:00	中学部風呂		低学年はプール等	15:00	出発
18:00	小学部夕食	15:00	午後練習開始(小学部)	16:30	三田到着
19:00	中学部夕食	17:00	全学年練習終了(低学年適宜)	16:30	解散
20:00	学年ミーティング	17:00	小学部低学年 風呂		
	イベント等(パレード)	17:30	小学部高学年 風呂		
21:30	消灯	18:00	中学部 風呂		
22:00	コーチミーティング・懇親会	18:30	BBQ イベント		
		20:00	学年ミーティング・イベント等		
		22:00	消灯		
		22:00	コーチミーティング・懇親会		

備考

*合宿での行き帰りは、学年ごとで出来るだけ同じ服装で引率しやすいようにお願いします

*合宿では、子供達が食べたものは自分たちで片付けて自分達で洗い物をするよう指導

お願いします。(高学年より)

荷物車兼用として、マイクロバスを1台帯同していきます。

お風呂は高学年・中学生は近くの千人風呂に入る予定です。

合宿の申込用紙

所属学年 _____

子どもの名前 _____

保護者の名前 _____ 印

◆ 合宿の参加項目に人数を記入してください。

	クラブ生	保護者(女)	保護者(男)	コーチ	金額
宿 泊 (一日目) 大人 2000 円 子供 1500 円					
宿 泊 (二日目) 大人 2000 円 子供 1500 円					
1 日目夕食 大人 1500 円 子供 1000 円					
2 日目朝食 500 円					
2 日目昼食 500 円					
2 日目夕食(BBQ) 大人 1500 円 子供 1000 円					
3 日目朝食 500 円					
3 日目昼食 500 円					
諸費・保険代・水代等 1000 円					
バス代金 2000 円					
合計金額					

※合宿費用は、7月30日(日)までに、所属学年のコーチにお渡し下さい。

※尚、保護者等の参加は、兄弟関係の下の学年のコーチにお渡し下さい。